

# Le journal

DU CENTRE SOCIAL

Cap de tout

N° 8 mai 2024

## Édito

### Toi + moi ...

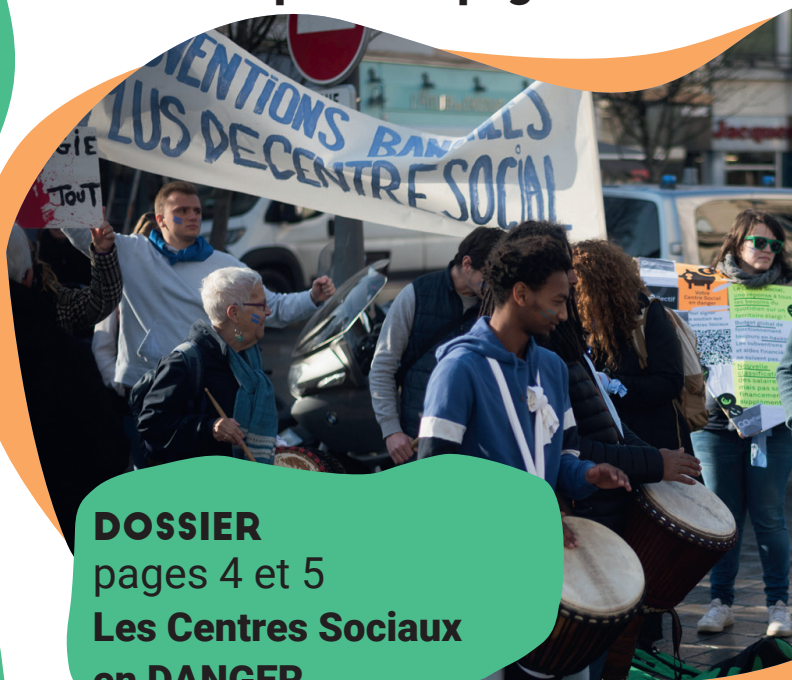
Toi + moi + elles + eux + vous et tous les autres... Nous étions quelques centaines en bleu le 31 janvier dernier devant la préfecture de Pau. Cap' de Tout au premier rang de l'animation ! Mobilisés pour dire notre attachement aux centres sociaux et notre inquiétude devant les baisses de revenus et les hausses de charges. Aujourd'hui encore nous avons plus de questions que de réponses sur l'avenir : faut-il continuer quand même comme avant ? Faut-il réinventer les centres sociaux ? À quoi devons-nous renoncer ? Où trouver de nouveaux financements ? Ces questions, c'est tout le milieu associatif qui se les pose.

***Et pourtant, les associations sont au cœur de la vie de notre pays, dans tous les domaines.***

Alors, MOBILISÉS, c'est le mot d'ordre des centres sociaux à tous les niveaux : national, régional, départemental, et local dans chaque centre. On ne lâche rien ! Et si les salariés et les bénévoles y croient toujours, s'ils continuent à avancer c'est pour et avec vous, habitants du territoire. ■

Françoise Hurabielle-Péré  
Présidente de Cap' de Tout

**PORTRAIT** pages 2 et 3  
**YesWeCap' la compagnie**



**DOSSIER**  
pages 4 et 5  
**Les Centres Sociaux en DANGER**

**ENFANCE / JEUNESSE**  
Page 6 **ALSH**

## SOMMAIRE

Page 2 **Zoom** *Virage numérique*  
Pages 2 et 3 **Portrait** *YESWECAP'*  
Pages 4 et 5 **Dossier** *Notre Cap' de Tout aujourd'hui, en crise !*  
Page 6 **Famille** *Cap' de Tout, une histoire de familles*  
Page 7 **Découvertes**  
*Les expressions de Mamie Babeth / L'antigaspi de Mathys*  
Page 8 **Les rendez-vous**

## VIRAGE NUMÉRIQUE

*Cap' de Tout une histoire ancienne avec le numérique.*



Déjà dans les années 2000, le sujet du numérique était sérieusement abordé au Centre Social. Windows XP, environnement de prédilection était sujet aux multiples questions des utilisateurs, aussi bien que les outils de bureautique et la navigation sur internet. Ces signes annonciateurs d'un bouleversement dans les usages du quotidien se sont concrétisés puisqu'aujourd'hui, en 2024, les demandes se multiplient et innervent la plupart des secteurs du Centre Social. De l'aide personnalisée pour apprendre à gérer son smartphone aux ateliers collectifs de sensibilisation au piratage en passant par l'aide administrative, le spectre de la question numérique n'a jamais été aussi large au Centre Social. La présence dans la structure d'un Conseiller Numérique et d'agents France Services est aujourd'hui un atout de proximité pour tous les habitants du territoire. ■

**Aide numérique personnalisée /  
Ateliers collectifs numériques /  
Accompagnement France Services /  
Ateliers collectifs France Services**

**Renseignements Centre Social**

# YESWECAP'

## *une compagnie théâtrale, une aventure collective*

Il était une fois des habitants qui avaient envie de faire du théâtre. Tout naturellement, ils allèrent voir au Centre Social Cap' de Tout et firent part de leur désir.

L'affaire fut rondement menée ; on leur trouva un animateur et une salle : l'atelier théâtre était créé.

Deux années passèrent, l'animateur fut remplacé par une comédienne professionnelle. Les participants étaient ravis, ils progressaient et prenaient grand plaisir à apprendre à jouer la comédie. Les projets de représentation

devinrent plus ambitieux : finis les petits sketches, ils s'attaquèrent à une pièce de théâtre.

***C'était le moment pour créer une troupe, une vraie !***



# LES CERISIERS EN FLEUR

Sur scène actuellement

Elle fut baptisée « YESWECAP' » ! Ils participèrent même au festival de théâtre amateur de Lescar. Hélas, le COVID passant par là, l'animatrice théâtre prit une autre route. Qu'importe ! Le groupe était prêt à continuer seul, ou presque, avec toujours le soutien logistique et moral de Cap' de Tout. Certain(e)s d'entre eux/elles se mirent même à écrire et des projets sur mesure furent montés.

Et pour boucler la boucle, il y a maintenant aussi 3 ateliers théâtre : enfants, ados et adultes. ■

*Avec beaucoup d'humour et de tendresse, cette création originale et inédite de la compagnie YESWECAP, nous présente deux personnages cocasses à un moment charnière de leur vie.*

À l'occasion du décès de leur père, ancien patron atrabilaire, un frère et une sœur qui ne se sont pas vus depuis longtemps et que tout sépare, se retrouvent pour vider la maison de leur enfance.

Mais que peut-on trouver dans un pavillon de banlieue ?

Des papiers à trier, de vieux jouets, des objets hétéroclites, quelques souvenirs... mais aussi un affreux tyran, un sorcier et, peut-être, des cerisiers en fleur... ■

Renseignements Centre Social  
compagnie.yeswecap@gmail.com



## Chronologie YESWECAP'

**2016**  
Sketchs,  
humour  
**Comment ça va ?**

**2017**  
Comédie  
**Préhistoire Grottesque**

**2018**  
Comédie  
**À quelle heure on ment ?**

**2019**  
Sketchs  
humour  
**Pièces détachées**

**2021**  
Comédie  
Création originale  
**Le jour du pivert**

**2023**  
Comédie  
Création originale  
**Les cerisiers en fleur**

**À venir**  
**Les copropriétaires**

# Notre Cap' de Tout aujourd'hui, en crise

**Notre Centre Social Cap'de Tout traverse une crise sans précédent, comme tous les centres sociaux de France.**

Polyvalent, s'adaptant aux besoins du territoire et de ses habitants, il accueille, informe, oriente, apporte de nombreuses réponses, propose de nombreuses activités et services aux habitants, tant en matière de loisirs, d'activités diverses, d'animation, que de soutien et d'accompagnement à la vie quotidienne, à la parentalité, au « bien vieillir », à la rupture de l'isolement... et contribue à la cohésion du territoire. Il s'appuie sur des valeurs de solidarité, de mixité sociale, tout en favorisant l'ouverture à la culture, à la citoyenneté et au vivre ensemble.

**Aujourd'hui, c'est l'existence même des structures comme la nôtre qui est menacée.**

Sans remettre en cause la bonne gestion de la structure, dont les comptes sont validés par un commissaire aux comptes chaque année, les conséquences de l'augmentation constante des charges (sans financements supplémentaires), ainsi que la revalorisation salariale nationale obligatoire (mais aussi nécessaire), vont

accentuer la fragilité économique du Centre Social.

Si le Centre Social est en capacité de s'adapter chaque jour, de faire avec les moyens du bord et avec la bonne volonté des équipes salariées et bénévoles, il n'a plus de solution aujourd'hui.

Ces problématiques importantes restent éprouvantes et ont un impact sérieux sur la structure et sur son fonctionnement (financier, humain). Et pourtant, les interventions et actions du Centre Social auprès des publics de tous âges n'ont pas failli et répondent plus que jamais aux besoins de la population, aux besoins sociaux et aux situations sociales qui s'aggravent.

Sans des ressources financières nouvelles, le Centre Social Cap' de Tout, comme d'autres centres sociaux, devra malheureusement, dès cette année, **faire des choix douloureux comme la réduction ou la fermeture de services et d'activités.**

## 3 moments clés du début d'année

Négociation

### 23 janvier 2024

- Recueil de témoignages des habitants
- Journée symbolique, avec fermeture de tous les services et activités de Cap'de Tout avec accueil/café afin d'échanger sur la situation.

### 31 janvier 2024

- Mobilisation nationale avec fermeture de tous les Centres Sociaux du pays.
- Rassemblement devant la Préfecture de Pau pour les Basques et les Béarnais.
- En France, + de 12000 personnes présentes dans une cinquantaine de manifestations. Cette journée a été une belle démonstration de la force de notre réseau.

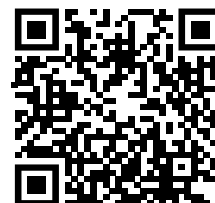
### Février/mars

La Fédération des Centres Sociaux de France a intensifié ses échanges avec les coresponsables de la cohésion sociale, parties prenantes du projet Centre Social.



## LES REVENDICATIONS DE LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX DE FRANCE

Flashez ici  
et revivez  
la mobilisation  
à Pau



### ***Un appel à la coresponsabilité***

Les enjeux de cohésion sociale, de lien social, d'émancipation, de justice sociale, de démocratie sont aussi ceux des acteurs publics. Ministère, organismes sociaux, élus locaux : tous doivent répondre à l'appel !

### ***Un fonds de soutien exceptionnel***

Nous en appelons à un fond de soutien de 65 millions d'euros : pour amortir la crise à la fois structurelle et conjoncturelle que rencontrent les centres sociaux sur les territoires mais aussi pour éviter la réduction des actions des structures, voire leur fermeture.

### ***Un nouveau pacte de coopération***

La coopération est dans l'ADN des centres sociaux ! Cette approche doit être reconnue et traduite concrètement pour une qualité de relation entre le Centre Social et ses partenaires, afin de répondre aux défis sociaux et sociétaux auxquels nous faisons face.

### ***Un modèle économique renouvelé***

Basé sur des revalorisations plus fortes, une réflexion sur les parts de financements des prestations de service socle des centres sociaux, et qui repense le modèle économique des accueils de loisirs au regard des enjeux de continuum éducatif et d'attractivité des métiers de l'animation. ■

# Cap' de Tout Une histoire de familles

**Ces dernières années, les actions menées auprès des familles se sont démultipliées sur tout le territoire. La focale était nécessaire.**

Le secteur familles, ouvert à toutes les familles<sup>1</sup>, vise à renforcer les liens familiaux en créant des espaces de rencontres propices à l'échange, à la communication positive, au partage d'expériences et à la consolidation des relations au sein d'un groupe. L'autonomie et la participation active des familles y sont fortement impulsées. ■



2024 : Une maman co-anime l'atelier cuisine antigaspi

## Parole de Sonia, maman investie

« Nous sommes d'Arthez de Béarn. La 1<sup>re</sup> animation à laquelle nous avons participé était Halloween. On a été super bien accueillis, ce qui nous a permis d'être à l'aise rapidement et de passer une soirée de folie.

L'énergie transmise aux familles était incroyable ! Le fait de ne pas se sentir jugé, nous a permis d'évoquer spontanément les sujets sensibles du quotidien.

Par la suite, j'ai co-animé un atelier cuisine avec Mathys. C'était génial !

Une parenthèse dans notre quotidien qu'on souhaite garder ! » ■

## LA FABRIK' PARENTALE

**Né en 2024, ce dispositif permet aux parents de devenir les acteurs principaux et d'être aux commandes des actions.**

Envie de vous produire en concert, de mener un atelier cuisine ou d'organiser une animation qui vous ressemble ? La Fabrik' parentale est là pour ça. L'objectif est de créer un espace où les parents peuvent exprimer leurs talents et leurs passions pour le bénéfice de tous et de l'ensemble de la famille.

Durant toute l'année, une affiche « La Fabrik' parentale » sera mise en avant à l'accueil du Centre Social et sur les réseaux sociaux. Celle-ci mettra en avant le principe du projet et incitera les parents à proposer des actions. ■

**Renseignements Centre Social**

<sup>1</sup> Quels que soient la situation familiale, le milieu social, l'environnement, le lieu de résidence, la présence d'un handicap ou les références culturelles. Charte Nationale du soutien à la parentalité.

# Les drôles expressions de Mamie Babeth



*Il pleut comme ruminant qui s'oublie !  
Il pleut beaucoup !*

*Tu ne vas pas en faire six caisses et un petit fût !  
Tu ne vas pas t'énerver pour ça !*

*Faute de grives on mange des merles.  
On se contente de ce qu'on a.*

*Oui, oui, trois grandes fois et une petite en bois  
Réponse pour dire non*

*Minute papillon !  
Patience !*

*Sois polie si t'es pas jolie.  
Formule de reproche ironique à un impoli.*

*Ni es-tu chien ni es-tu loup.  
Se dit de quelqu'un qui vous ignore.*

*Mange ton poing et garde l'autre pour demain.  
Se dit à quelqu'un qui se plaint d'avoir faim.*

## L'ANTIGASPI DE MATHYS

### Cake aux peaux de bananes

#### Ingrédients

2 cc. de levure chimique  
160 g de farine  
170 g de beurre  
6 peaux de bananes bio  
2 œufs  
100 g de cassonade

#### Préparation

1. Bien laver les peaux de bananes
2. Retirer les extrémités et les couper en morceaux
3. Préchauffer le four à 180°
4. Mixer les peaux de bananes et les œufs
5. Faire blanchir le beurre (tiédi au micro ondes 40s) avec le sucre
6. Mélanger les 2 préparations et y incorporer la farine et la levure. Bien mélanger
7. Verser la pâte dans un moule à cake beurré
8. Enfourner 30 min max ■

Stagiaire ESF au Centre Social, Mathys a mis en place un projet autour de la cuisine antigaspi. Il a animé un atelier et conçu un livret de recettes.



**Venez  
comme vous êtes!  
La porte est  
ouverte!**

**Participez,  
proposez innovez,  
rejoignez notre  
équipe dans son  
aventure...qui est  
aussi la vôtre !**



## ***Nos permanences sur rdv***

Accès libre informatique  
Les mardis de 9h à 12h. Gratuit.

Aide numérique individuelle  
Sur RDV. Gratuit.

Avocat  
1 lundi /mois de 16h à 17h30. Gratuit.

Psychologue  
En fonction des disponibilités.  
Tarif de 10€ à 30€\*/personne ou de 20€  
à 60€\*/famille.  
\*selon les revenus



France Services, aide  
administrative  
et numérique Gratuit

📍 Mazères-Lezons  
Sur horaires d'ouverture  
du Centre Social  
RDV individuel du lundi au  
vendredi

📍 Meillon  
1<sup>er</sup> jeudi du mois 15h~17h30



## **Les rendez-vous Cap' de Tout**

### **JUIN**

**11** Soirée numérique  
et parentalité Meillon

**23** Sortie Côte Landaise

**28** L'assemblée  
générale +  
Fête du Centre Social

### **JUIL.**

**06** Sortie Famille

**08 au 02**  
ALSH vacances

**22 au 26** Camp d'été  
11-17 ans Espagne

### **AOÛT**

**05 au 26**  
Fermeture du  
Centre Social

**À partir du 26**  
Ouverture ALSH

### **SEPT.**

**09** Reprise d'activités :-)  
**22** Vide-greniers

**DÉC.**  
**6-7** Téléthon

Le Journal du Centre Social  
Cap' de Tout

#### **Directrice de publication**

Christelle Bontemps  
Delamotte

#### **Rédactrices / Rédacteur**

Élizabeth Lahore  
Françoise Hurabielle  
Muriel Martinet  
Christelle Bontemps  
Delamotte  
Patrick Claverie

#### **Crédits photos**

Fabien Gaby-Alissa K, Jean-  
Louis Ville, Ana Ferreira de  
Sousa, Emma Mauhourat.

#### **Graphisme et mise en page**

Patrick Claverie  
**Impression**  
Ipadour

#### **Centre Social Cap' de Tout**

Place Mendès France  
64110 Mazères-Lezons

**05 59 06 68 70**

#### **Venez nous rencontrer**

le mardi et le jeudi  
9h-12h et 14h-19h

le mercredi 9h-12h et 14h-18h30

le vendredi de 9h-12h et 14h-18h

**Venir en Bus Idelis / P5 / arrêt Lezons**

+ d'info **[www.csmazeres.org](http://www.csmazeres.org)**

**f** YouTube **@**

